

- Chinese Geneeskunst (acupunctuur)
- Orthomoleculaire Geneeskunde
- Esthetische Behandelingen & gewichtsbeheersing

Debby van der Lans
Hillegom



Ik wil jullie allemaal laten weten dat ik super blij ben met de kilo's die er nu af zijn. Ik heb meegedaan aan de Body2Balance Challenge (in 8 weken 10 kg afvallen!) en was in 8 weken ruim 10 kg kwijt. Nu, een paar weken verder zit ik zelfs op de 14 kg. Ik wil nog een paar kilo en ben dan helemaal happy!

Zonder de shake's en repen van Straight away en de begeleiding van Anja van Body2Balance had ik nooit zo ver gekomen.

Ik heb zeker één ding onthouden. Volhouden en niet tussendoor dingen eten !!! De eenvoud is ook de kracht, ik hoef niet na te denken en zo gaat 't afvallen bijna vanzelf.

Tijdens de Challenge zat ik met andere cliënten van Body2Balance in een Challenge app, echt heel leuk en een goede motivatie om elkaar te stimuleren om door te gaan.

Behalve de eerste 10 kg, won ik ook nog eens de hoofdprijs van de Challenge! Ik krijg 5 behandelingen aan de spierstimulator, dit is een apparaat die je spieren traint zodat dit gelijk staat aan 4 tot 5 uur trainen. Je kan de spierstimulator zien als een "personal trainer".

Ik wil iedereen adviseren om contact op te nemen met Body2Balance. Je voelt je zoveel lekkerder zonder de extra kilo's en ze stimuleren en helpen je super !!

Graag wil ik iedereen die na mij gaat starten heel veel succes wensen!!!