

- Chinese Geneeskunst (acupunctuur)
- Orthomoleculaire Geneeskunde
- Esthetische Behandelingen & gewichtsbeheersing

Yvonne van der Zwet uit Lisse



Ik ben Yvonne van der Zwet-Wijnands. Afgelopen maanden ben ik gaan afvallen, dit heb ik gedaan onder begeleiding van Anja van den Berg van "Body2Balance" en de producten van Straight Away te gebruiken. Ook al walgde ik van mezelf als ik in de spiegel keek, toch kreeg ik zelf de knop niet om.

Tijdens het eerste weegmoment woog ik 80,4 kg en had ik een BMI van 29,9, ofwel de hoogste tijd om drastische maatregelen te gaan nemen. Zo gezegd, zo gedaan, als ontbijt nam ik de havermoutpap, 's middags een reep en als avondeten een soepje. Mijn gewicht werd al snel minder net als de BMI waarde, dit stimuleerde mij enorm.

Goh dit was goed vol te houden zeg, als ik een etentje buiten de deur had, dan koos ik Carpaccio als voorgerecht en als hoofdgerecht een lekkere maaltijd salade, zo had ik het gevoel overal toch nog aan mee te kunnen doen.

Als ik nu langs een spiegel of etalage loop kijkt er een heel andere persoon terug. Mijn knieproblemen zijn weg en mijn maagtabletten hoef ik niet meer in te nemen. Ook is mijn cholesterol aanzienlijk omlaag gegaan, kortom alleen maar een positief effect. Super blij met mijn nieuwe ik.