

- Chinese Geneeskunst (acupunctuur)
- Orthomoleculaire Geneeskunde
- Esthetische Behandelingen & gewichtsbeheersing

Marja Jonkman - Mesman

Roelofarendsveen



Mijn naam is Marja Jonkman en ik ben 52 jaar, getrouwd, moeder van 2 grote kinderen die de deur al uit zijn en oma van een geweldige kleinzoon. Inmiddels ben ik 27,5 kilo afgevallen.

In 2006 ben ik gestopt met roken en mijn vader overleed in dat jaar. Nou ben ik (nog steeds) een emo-eter dus ik zocht mijn troost in vette slechte ongezonde dingen en het maakte me toen niet uit, tot de weegschaal in september 2012 111,7 kg aanwees.

Mijn dochter was inmiddels al begonnen bij Body2Balance in Hillegom met een supersnel resultaat ! Een week later stond ik bij Anja in de praktijk en vol goede moed begon ik aan het dieet Straight Away. De eerste week was echt niet makkelijk. Ik kreeg de griep... was super duizelig en echt beroerd. Maar ik zette

- Chinese Geneeskunst (acupunctuur)
 - Orthomoleculaire Geneeskunde
 - Esthetische Behandelingen & gewichtsbeheersing
-

door ! En het resultaat was verbluffend ! Na die week werd het steeds makkelijker...bijna geen hongergevoel en zeker geen snoepgevoel ! Voelde me steeds fitter en beter in mijn velletje. Nu weeg ik 84 kilo (en een beetje) en ben ik bezig met mijn opbouw-weken. Eigenlijk zou ik diep in mijn hart onder de 80 willen komen maar ik ben geen 20 meer en mijn bekje begint enigszins wat rimpels te vertonen. Dus het is genoeg....van maat 50 naar maat 42...ik ben er hartstikke tevreden mee. Maar als die laatste vier kilo er ook af zouden gaan mag dat ook, dus wie weet ga ik dat toch nog even proberen. ;-)

Mijn Zoon werd ook gegrepen door het Straight Away virus en is ook bij Body2Balance begonnen met afvallen en inmiddels is hij al 22 kilo kwijt. Met z'n drietjes zijn we een heel menselijke afgevallen. :-)
